

10/6
(日)

Happyうきうき講座
ゴールデンライフ

相続の話 1

時間：13:30～15:00
場所：福重公民館 講堂
講師：小島隆二さん
対象：福岡市在住の方
参加費用：無料
※予約をお願いします
親子で参加されるとよりいいです。

10/8
(火)

ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

介護グッズ体験会

電動ベッド・シニアカー他色々

時間：13:30～15:00
場所：福重公民館 講堂
協力：ハートネット病院
対象：福岡市在住の方
参加費用：無料
※予約をお願いします

10/9
(水)

ベビーサークル
こいす

時間：10:30～12:00
対象年齢：2か月～
参加人数：先着10名様
参加費用：無料
協力：星野敦子さん
※予約をお願いします

10/11
(金)

献血

皆さんの善意の
献血が、尊い命
を救います



時間：10:00～13:00・14:00～16:00
場所：東京インテリア福岡西店
主催：福重校区衛生連合会

10/11
(金)

子育てサロン
あっぱっぴ

時間内、出入り自由

時間：10:00～12:00
参加費用：無料
※出入り自由ですができる限り
予約をお願いします。」

10/16
(水)

すこやかハイハイ教室
子供の救急対処法

時間：10:30～
参加費用：無料
講師：防災センター 村上さん
※予約をお願いします。

10/22
(火)

Happyうきうき講座
ゴールデンライフ

相続の話 2

時間：13:30～15:00
場所：福重公民館 講堂
講師：小島隆二さん
対象：福岡市在住の方
参加費用：無料
※予約をお願いします
親子で参加されるとよりいいです。

10/23
(水)

ベビーサークル
こいす

時間：10:30～12:00
対象年齢：2か月～
参加人数：先着10名様
参加費用：無料
協力：星野敦子さん
※予約をお願いします

10/23
(水)

Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ
使い方教室
植物園撮影会

集合時間：10:00
場所：福岡市植物園入り口
対象：福岡市在住の方
参加費：無料
入園料・交通費は自己負担

10/24
(木)

ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

お楽しみ 上映会

時間：13:30～15:00
場所：福重公民館 講堂
対象：福岡市在住の方
参加費用：無料

10/25
(金)

子育てサロン
あっぱっぴ

時間内、出入り自由

時間：10:00～12:00
参加費用：無料

子育てママストレッチ講座

11:00～11:30
協力：ハートネット病院

10/26
(土)

時間：10:30～12:00

演奏者募集

先着5名様
1組10分～20分で弾き語り、
INST等の演奏
する人を募集しま
す。枠があれば、
飛び込みも可。

観覧者募集

演奏を聴いて
みたい方、お
気軽にお越し
ください。

Happyうきうき講座

13:00～14:00
超初心者向け
ギター講座
ギターを始めたい方、
お気軽にどうぞ。

10/26
(土)

Happyうきうき講座
新NISA
入門

時間：14:00～15:00
参加人数：先着10名様
講師：フィナンシャルプランナー
樋口さん、奥園さん
参加費用：無料

10/27
(日)

福重校区防災秋フェスタ



時間：10:00～14:00
場所：午前中は福重小体育館、午後は福重小グランド
主催：福重校区自治協議会 防災フェスタ実行委員会

10/29
(火)

人権学習会
ちんどん鈴乃家参上!!

時間：15:00～16:30
講師：ちんどん鈴乃家
参加費用：無料
共催：福重人権尊重推進協議会

10/31
(木)

ふくふくウォーキング
姪浜
中央公園

集合場所：福重公民館前
時間：10:00集合
主催：福重校区衛生連合会
雨天中止



11/2(土)

令和6年



午前中、体育館で販売される食べ物の前売り注文書です。
数に限りがありますので早めに公民館までお申し込みください。
できる限りまとめていただきますようお願いいたします。

お申込み期間：10/1(火)～10/15(月)

令和6年度 食べ物前売り購入書

お名前 電話番号

	品名	単価(円)	数量	金額(円)
月曜ソフト & アミークス	飲ペットボトル料	120		
福重くらぶ	かしわおにぎり(2個)	250		
福重ラブカス	ワッフル	130		
	ドーナッツ	150		
	セット価格	230		
F・I・C	いなりずし(3個)	250		
ビーンズ	かき氷	200		
	かき氷練乳あり	250		
木曜スポーツ	チーズブレッド	150		
	照り焼きチキンブレッド	150		
	ツナブレッド	150		
	ミルクブレッド	150		
	チョコメロンパン	150		
	よもぎもちー	150		
剣道クラブ	ポップコーン 塩	200		
	ポップコーン キaramel	200		
合計				

できる限りおつりの無いようにお願いします。
購入数の控えが必要な方は、ご自身でメモ等お願いします。

11/26(火)



ふくしげ高齢者教室
ゴールデンライフ

集合時間： 8:40

集合場所： 福重小学校南門前

申し込み締め切り：10/31(木)

参加費 3,000円

昼食は、焼きカレーか、
鯛のあら炊きが選べます。

まずは、福重公民館まで電話でお申込みください。

福重公民館 TEL 882-1839

11/3 男女共同参画
(日) 10:00～11:00



一人ひとりが
“いきいき”と輝く
「男女共同参画
(みんなで参画)」

性別にかかわらず、一人ひとりが
“いきいき”と輝くために、男女共
同参画について考えてみません
か? 「福岡市男女共同参画
基本計画(第4次)」につい
て分かりやすく説明します。

ご予約：福重公民館
092-882-1839

- 11/6(水) にこにこ健康講座
- 11/8(金)・11/22(金) あつぷつぶ
- 11/12(火) 相続の話③
- 11/13(水)・11/27(水) こりす
- 11/17(日) マイナンバーサポート
- 11/19(火) 高齢者教室
- 11/20(水) 赤ちゃんの歯の話
- 11/26(火) バスハイク
- 11/28(木) 食進会 料理教室
- 11/30(土) アコギビレッジ
- 11/30(土) 新NISA講座
- みそ作り教室

